



Mo
06.05.2024

Di
07.05.2024

Mi
08.05.2024

Do
09.05.2024
Christihimmelf.

Fr
10.05.2024

Sa
11.05.2024

So
12.05.2024

| | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|---|--|---|--|---|
| Frühstück | Zum Frühstück reichen wir Kaffee, Tee, Milch, Butter, Brötchen und Brot, Marmelade, Wurst und Käse. Am Mittwoch und am Samstag bieten wir ein Frühstücksei an. | | | | | | |
| | Grießbrei <i>Vxx° aq (kcal 72)</i> | Erdbeerpudding <i>Vxx° q 14 (kcal 65)</i> | Reisbrei <i>Vxx° q (kcal 90)</i> | Schokopudding <i>Vxx° q 14 (kcal 84)</i> | Grießbrei <i>Vxx° aq (kcal 72)</i> | Haselnusspudding <i>Vxx° q 14 (kcal 93)</i> | Zwiebackbrei <i>Vxx° q (kcal 81)</i> |
| Suppe | Gemüsecremesuppe <i>Vx°°° cegi 7 (kcal 119)</i> | Gemüsebrühe mit Flädle <i>V°° a1cegi 7 (kcal 177)</i> | Bärlauchcremesuppe <i>Vxx°°° aq (kcal 158)</i> | Gemüsebrühe mit Reis und Erbsen <i>Vxx°°° cei 7 (kcal 71)</i> | Italienische Gemüsesuppe <i>Vxx°°° acei 7 (kcal 96)</i> | | Karottencremesuppe <i>Vxx°°° aceg 7 (kcal 109)</i> |
| | Nudelgratin mit Wildkräuter an einer Käse- Bechamelsoße mit Blattsalat <i>Vx°° acgi 7 (kcal 708)</i> | Käseomelett an Paprikarahmsoße, Salzkartoffeln und gemischtem Salat <i>Vxx°°° aa1cegi 7 (kcal 655)</i> | Gemüselasagne an Tomatensauce mit Blattsalat <i>Vxx°°° acegi 17 (kcal 615)</i> | Gnocchis mit Tomatensoße und Blattsalat <i>Vxx°° acg (kcal 586)</i> | Spinatknödel mit rahmigen Zucchini-Tomaten-Gemüse <i>Vxx°° a123 (kcal 239)</i> | Graupeneintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfeln und Roggenbrötchen <i>V°°° acei 7 (kcal 521)</i> | Allgäuer Käsespätzle karamellisierten Zwiebeln und gemischter Salat <i>Vx° aa1a5ceg 7 (kcal 737)</i> |
| Gericht 1 | Gegrillte Hähnchenkeule, Bratensoße, Erbsen-Karotten, Salzkartoffeln <i>Gxx°° cegi 7 (kcal 890)</i> | Rinderhaschee mit Gemüsestreifen und Makkaroni mit gemischtem Salat <i>xx°°° aa1cegi 3478 (kcal 60)</i> | Krustenbraten an Malzbiersoße mit Bayerisch Kraut und Semmelknödel <i>Sx°° aceg 7 (kcal 589)</i> | Schwenksteak an Soße mit Schmorzwiebel, Kartoffelgratin, Salat <i>Sx°° acg (kcal 722)</i> | Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und rote Beetesalat <i>° aa1a6a10cefgij 3478 (kcal)</i> | Pfälzer Rindfleischsalat mit Bratkartoffeln <i>Rx°° j 1 (kcal 578)</i> | Geschmorter Sauerbraten mit Spätzle und gemischtem Salat <i>RAx°° aa1cegil 78 (kcal 595)</i> |
| | Weißer Käs mit Petersilie und Zwiebelwürfel, Pellkartoffeln <i>Vx°° ceq 7 (kcal 442)</i> | Nürnberger Bratwürstel mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und <i>Sx°° afcij 2348 (kcal 582)</i> | Frische Reibekuchen mit Apfelkompott <i>Vx°° a4c (kcal 538)</i> | Mit Leberwurst gefüllte Kartoffelklöße mit Specksoße und Rahmkraut <i>aa1a2a5cefgijl 123478 (kca)</i> | Heringssalat Hausfrauenart mit Zwiebel, Äpfel, Gurke und Pellkartoffel <i>Fx°° cdeg 7 (kcal 556)</i> | Graupeneintopf mit Gemüse, Kartoffeln, Dörrfleisch und Roggenbrötchen <i>Sx°° acei 7 (kcal 582)</i> | Geschmorter Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen <i>RAx°° aceil 23678 (kcal 558)</i> |
| Traditionelles Gericht | Pfirsichkompott <i>Vxx°° (kcal 80)</i> | Obstsalat <i>Vx° (kcal 101)</i> | Apfel-Honigpudding <i>V° q 1 (kcal 175)</i> | Dessert <i>Vxx° q 1 (kcal 136)</i> | Fruchtjoghurt <i>Vxx° q (kcal 217)</i> | Frischobst Banane <i>Vx° (kcal 162)</i> | Dessert <i>Vxx° q 1 (kcal 136)</i> |
| | Zum Nachmittagskaffee reichen wir Kaffee oder Tee sowie einen Kuchen nach Tagesangebot. | | | | | | |
| Kuchen | Marmorkuchen <i>acf (kcal 442)</i> | Rotweinkuchen <i>VA° a1cflg 8 (kcal 320)</i> | Zitronenblechkuchen <i>Vxx°° a1cflg (kcal 287)</i> | Apfelstreuselkuchen <i>Vxx° acql 8 (kcal 350)</i> | Schokoblechkuchen <i>Vxx°° acg (kcal 466)</i> | Hefezopf <i>V° a1cflg (kcal 241)</i> | andarinen- Sahneschnit <i>Vx°° acfg (kcal 285)</i> |
| | Zum Abendessen reichen wir Tee, Käse, Wurst, Brotauswahl und Butter | | | | | | |
| Abendbrot | Lachsbrötchen mit Ei <i>Fx°° a1cdg 1 (kcal 283)</i> | Abendessen laut Standardplan <i>RSx°° gi 2346 (kcal 512)</i> | Abendessen laut Standardplan <i>RSx°° gi 2346 (kcal 512)</i> | Weißwurst mit Laugengebäck, <i>Sx° a (kcal 431)</i> | Abendessen laut Standardplan <i>RSx°° gi 2346 (kcal 512)</i> | Pizza Salami, Champ. Schinken und Käse <i>Sx° aa1a3g 234 (kcal 305)</i> | Abendessen laut Standardplan <i>RSx°° gi 2346 (kcal 512)</i> |

- Kennzeichnungen:**
- °°° Diab. sehr gut
 - °° Diab. geeignet
 - ° Diab. eingeschränkt
 - G Geflügel
 - S Schweinefleisch
 - V vegetarisch
 - R Rindfleisch
 - F Fisch
 - A Alkohol
 - xx leichte Vollkost
 - x Vollkost

| Zusatzstoffe: | | Allergene: | |
|------------------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| 1 Farbstoffe | a glutenhaltig | a8 Einkorn | h1 Mandel |
| 2 Konservierungsstoffe | a1 Weizen | b krebstierhaltig | h2 Haselnuss |
| 3 Antioxidationsmittel | a2 Roggen | c eihaltig | h3 Walnuss |
| 4 Geschmacksverstärker | a3 Gerste | d fischhaltig | h4 Kaschunuss |
| 5 Phosphat | a4 Hafer | e nusshaltig | h5 Pecannuss |
| 6 Süßungsmittel | a5 Dinkel | f sojahlaltig | h6 Paranuss |
| 7 Phenylalaninquelle | a6 Kamut | g milchhaltig | h7 Pistazien |
| 8 geschwefelt | a7 Emmer | h schalenfruchthaltig | h8 Macdamianuss |
| 9 geschwärzt | | | |
| 10 gewachst | | | |

Legende: Farblich grün hinterlegte Speisen entsprechen den DGE Richtlinien. Blau hinterlegte Speisen sind Bewohnerwünsche.

Änderungen des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.
Das Küchenteam von Eckhardt Schneider wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 06325/180 1142
Servicefax:
eckhardt.schneider@awo-pfalz.de
Küche: _____

